



常用吸入器  
使用方法

04

目前提供吸入型藥物治療使用的吸入器可分為下列幾類：

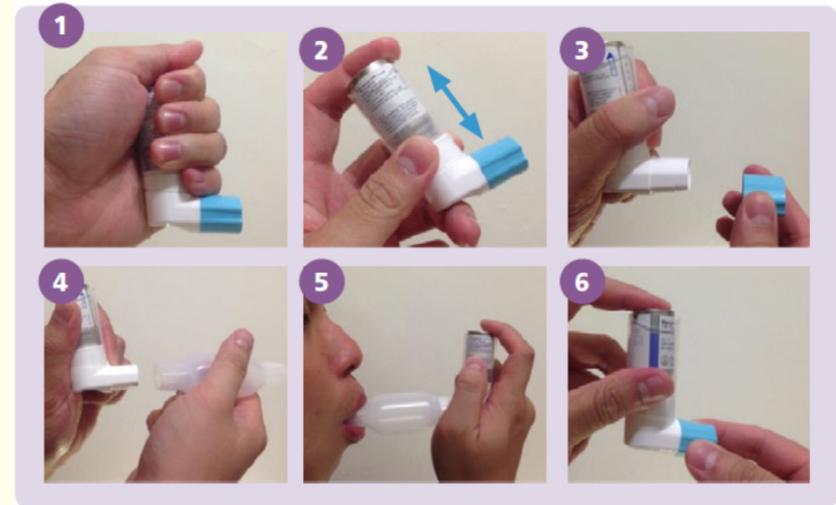
1	壓力定量吸入器 (pMDI)
2	乾粉吸入器 (DPI)
3	緩釋型氣霧吸入器 (SMI)
4	霧化器 (Nebulizer)

各類使用方法分述如下：

### 一．壓力定量吸入器使用方法 (圖 4-1)

- 1 將吸入器上下振搖 4-5 次，使藥物充分混合。
- 2 打開吸嘴帽蓋。
- 3 若超過三天未使用裝置，在使用時需先按吸入器一次。
- 4 接上吸藥輔助器 (spacer)。
- 5 先向外慢慢深呼一口氣。
- 6 以嘴唇含住吸藥輔助器的吸嘴 (舌頭應置於吸嘴下方)，然後按壓吸入器容器的底部，並同時緩慢地吸飽一口氣 (吸氣時間兒童約 3 秒，成人 4-5 秒)，吸氣過程不可中斷。
- 7 吸氣完畢後自口中移去吸入器，閉緊雙唇，接著盡可能地閉氣，越久越好 (或閉氣 10 秒)。
- 8 閉氣後恢復正常呼吸。
- 9 如需吸入第二個劑量，請依步驟 5 至 9 重複操作。兩劑相隔至少 30-60 秒。
- 10 使用後蓋好吸入器護蓋。
- 11 如吸入藥物含類固醇，吸藥後須漱口。

圖 4-1 壓力定量吸入器使用方法 (以備勞喘 Berotec 為例)



### 二．乾粉吸入器

台灣目前常用之乾粉吸入器包括：Accuhaler、Breezhaler、Ellipta 與 Turbuhaler。使用方法分述如下：

#### A. Accuhaler (準納吸入器) 使用方法 (圖 4-2)

- 1 用一隻手拿住乾粉吸入器，面對計量視窗，另一隻手的大拇指放在吸入器拇指手把上，向後推至盡頭卡住。
- 2 這時會看到上藥扳手，用大拇指將上藥扳手向後推到底，會聽到 "嗒" 一聲，此時即有一次劑量可供使用。
- 3 先向外吐一口氣 (勿朝吸嘴吐氣)，然後將吸嘴放入嘴唇內，快速地用力吸飽一口氣。
- 4 吸氣完畢後自口中移去吸入器，閉緊雙唇，接著盡可能地



閉氣，越久越好（或閉氣 10 秒）。

- 5 閉氣後恢復正常呼吸，即完成一次吸入劑量。
- 6 將拇指放在吸入器拇指手把上，往回推至盡頭，即可關上準納吸入氣，待下次使用。（不需扳回上藥扳手）
- 7 如需吸入第二個劑量，請依步驟 1 至 6 重複操作。兩劑相隔至少 30-60 秒。
- 8 如吸入藥物含類固醇，吸藥後須漱口。

圖 4-2 Accuhaler 使用方法



#### B. Breezhaler 使用方法 (圖 4-3)

- 1 拔開帽蓋並完全打開吸入器。
- 2 撕開泡殼，將膠囊從鋁箔片中取出，放置於吸入器中央凹槽內，蓋上吸入器（會聽到 "喀嚓" 聲）。
- 3 吸入器口朝上，將兩邊按鈕同時壓到底後再放開，刺破膠

囊（只可刺破膠囊一次）。

- 4 先向外吐一口氣（勿朝吸嘴吐氣），然後將吸嘴放入嘴唇內，快速地用力吸飽一口氣（此時會聽到膠囊滾動的 "喀喀" 聲）。
- 5 吸氣完畢後自口中移去吸入器，閉緊雙唇，接著盡可能地閉氣，越久越好（或閉氣 10 秒）。閉氣後恢復正常呼吸，即完成一次吸入劑量。
- 6 打開吸入劑檢視膠囊內的藥粉是否都已吸完，如有殘留藥粉可重複上述吸藥步驟。兩次相隔至少 30-60 秒。
- 7 打開吸入器，取出空膠囊並丟棄。如吸入藥物含類固醇，吸藥後須漱口。

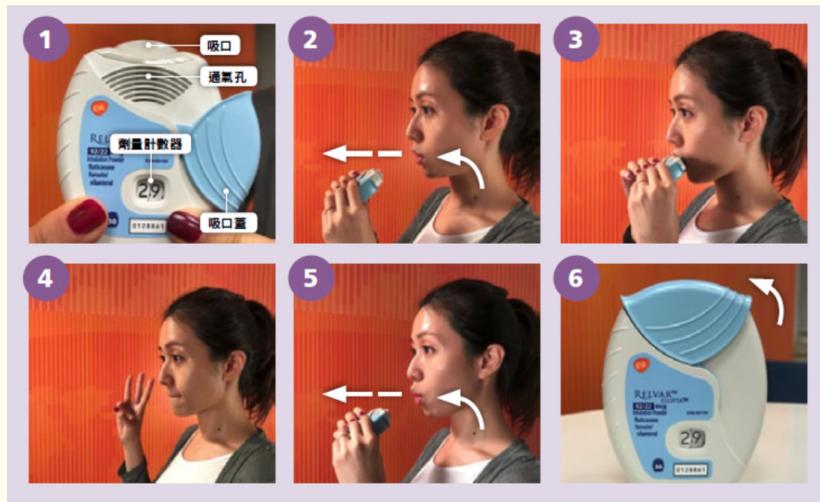
圖 4-3 Breezhaler 使用方法



C. Ellipta 使用方法 (圖 4-4)

- 1 打開吸嘴蓋。
- 2 先向外吐一口氣(勿朝吸嘴吐氣)，然後將吸嘴放入嘴唇內，以長而穩定的方式深吸一口氣。
- 3 吸氣完畢後自口中移去吸入器，閉緊雙唇，盡可能擰住這口氣，至少 3-4 秒(或在您舒適的前提下盡量擰住這口氣)。
- 4 閉氣後恢復正常呼吸，即完成一次吸入劑量。
- 5 關閉吸入器。
- 6 如吸入藥物含類固醇，吸藥後須漱口。

圖 4-4. Ellipta 使用方法



D. Turbuhaler 使用方法 (圖 4-5)

- 1 旋轉開瓶蓋。
- 2 手持瓶身，維持瓶身直立，先將紅色底盤向右轉到底後，再向左轉到底直到聽到 "喀" 一聲。
- 3 先向外吐一口氣(勿朝吸嘴吐氣)，然後將吸嘴放入嘴唇內，快速地用力吸飽一口氣。
- 4 吸氣完畢後自口中移去吸入器，閉緊雙唇，接著盡可能地閉氣，越久越好(或閉氣 10 秒)。
- 5 閉氣後恢復正常呼吸，即完成一次吸入劑量。
- 6 如需吸入第二個劑量，請依上述步驟重複操作。兩劑相隔至少 30-60 秒。
- 7 關上瓶蓋。
- 8 如吸入藥物含類固醇，吸藥後須漱口。

圖 4-5 Turbuhaler 使用方法



E. Foster NEXThaler 使用方法 (圖 4-6)

- 1 把保護蓋打開到底。
- 2 朝吸入器以外的地方長吐一口氣。
- 3 雙唇確實含著吸嘴，並以長而穩定的方式深吸一口氣。
- 4 聽到“喀”的一聲，代表以正確吸入藥物，請持續吸氣 1-2 秒。
- 5 吸氣完畢後，移去吸入器並閉緊雙唇，然後盡可能的閉氣 5-10 秒。
- 6 關閉保護蓋，可發現劑量窗格數字減少。
- 7 使用完畢請用清水漱口（請勿吞服）。
- 8 如有需要可使用乾布或紙巾清潔吸入器，勿用水清洗吸入器。

圖 4-6 Foster NEXThaler 使用方法



三. 緩釋型氣霧吸入器 (以 Spiriva Respimat 適喘樂舒沛噴為例)

A. 【裝填藥罐】(圖 4-6)

- 1 按住安全扣並拔下透明底座。
- 2 拿出藥罐，藥罐窄端開口對著吸入器，將藥罐完全推入吸入器，直到出現“卡塔”聲。藥罐一旦插入吸入器後，不可再取出。
- 3 裝上透明底座。請勿再將透明底座取下。
- 4 第一次裝填好藥瓶時，請試噴三次，看到有煙霧再開始使用。
- 5 每個吸入器內含一個月的藥量，當指針進入紅色區域時，大約還剩七天的藥量。一旦指針到達紅色區域刻度的頂端，表示所有藥量全部用完。

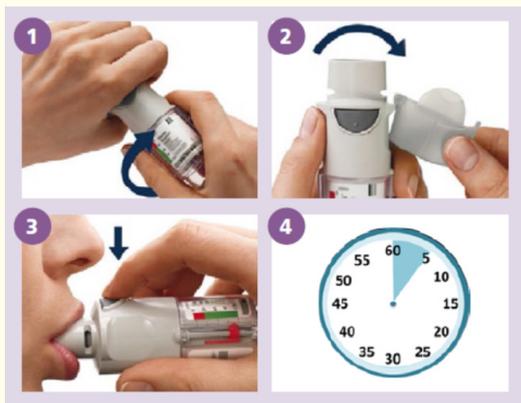
圖 4-6 裝填藥罐 (以適喘樂舒沛噴 Spiriva Respimat 為例)



B. 【吸入方式】(圖 4-7)

- 1 每次轉動前，一定要蓋緊蓋子。每次使用時，請左手扶著舒沛噴吸入器，右手像扭毛巾的方式往右轉半圈，聽到“卡塔”一聲為止。
- 2 蓋子從側邊打開。
- 3 先向外吐一口氣（勿朝吸嘴吐氣）。
- 4 嘴巴含著吸入器，按壓黑色給藥按鈕，同時用嘴巴慢慢吸飽一口氣。
- 5 吸氣完畢後自口中移去吸入器，閉緊雙唇，接著盡可能地閉氣，越久越好（或閉氣 10 秒）。
- 6 閉氣後恢復正常呼吸，即完成一次吸入劑量。
- 7 將蓋子蓋上後，依上述步驟重複操作再吸入一劑。兩劑相隔至少 30-60 秒。正常情況每天使用一次，吸入兩劑量。

圖 4-7 緩釋型氣霧吸入器使用方法（以適喘樂舒沛噴 Spiriva Respimat 為例）



四. 霧化器使用方法

此處介紹為小量霧化器 (SVN) 使用方法：

- 1 放置藥物於霧化器中，以生理食鹽水稀釋至 4-6 mL。
- 2 設定驅動氣體流量為 6-8 L/min。
- 3 以口器 (mouth piece) 連接霧化器至病人。
- 4 病人用手緊握霧化器以維持溫度。
- 5 病人以平常（潮氣容積）慢速呼吸（ $\leq 30$  L/min）。
- 6 過程中病人偶而可吸飽一口氣（至全肺容積）並閉氣（最長不超過 10 秒）。
- 7 可輕敲霧化器以減少殘餘容量。
- 8 持續慢速呼吸至無氣霧產生。

圖 4-8 nebulizer kit

