



給病人及家屬的 貼心叮嚀

10

氣喘和慢性阻塞性肺病均是慢性氣道發炎的疾病，因為是慢性病，所以病人及家屬均要長期面對此兩種疾病所產生的身、心、靈之挑戰。氣喘的治療相對於慢性阻塞性肺病，已有極佳且有效的吸入型藥物，絕大多數的病人皆可達到良好的控制，維持近乎正常人的健康狀態和生活品質。慢性阻塞性肺病，是一種慢性的肺部功能退化疾病，雖沒有根本的治癒方法，但是近年來由於藥物治療的進步，已能達到維持現有呼吸功能最佳狀況，並達到增進生活品質、減少疾病惡化的治療目標。

氣喘和慢性阻塞性肺病的治療及處置現今都有完整的診療指引，兩種疾病的診療指引都建議吸入型藥物是主要的治療選擇。國內外的研究顯示病人依照建議的吸藥技巧，雖然使用不同的吸入器，均可達到相同的治療效果。但是許多病人往往使用錯誤的吸藥方式（未被適當教導或病人自行改變吸入方式）、或不易確認自己是否成功吸入藥物，造成治療效果不彰。另一方面，使用吸入型藥物的病人也同樣會有遵囑性不佳的現象，導致無法達到較佳的治療效果，因此如何使病人具備正確的吸藥技巧和良好的遵囑性，是需要病人、家屬和醫師三面共同努力的工作。

病人及家屬，在面對吸入型藥物時，相對於口服藥物，常常會出現排拒、或不熟悉如何使用的困擾，相信本書可提供您足夠的資訊，做為病人和家屬的好幫手。經由病人、家屬和醫護人員的共同努力，一定可以達到促進病人健康、增進生活品質的目標。